

LA CORRETTA ALIMENTAZIONE DEL CANE

*utilizzo delle piante officinali nella
dieta*



*Tutti I prati ed I pascoli, tutte le montagne e le colline sono farmacie. (
Paracelso, Medico, 1493-1541)*

INTRODUZIONE

- *L'inizio dello studio sistematico delle piante medicinali un tempo dette "semplici" ha inizio in oriente, il più antico erbario (raccolta e nomenclatura) risale al 3000 a.c.*
- *Il pensiero medico-botanico si consoliderà in Grecia, e con approccio scientifico ad opera di Asclepio ed Ippocrate.*
- *FITOTERAPIA deriva dai termini greci PHITON (pianta) e THERAPEIA (cura)*

INTRODUZIONE

- *Erbe officinali..il nome viene da officina, che indicava in tempi antichi officina farmaceutica*
- *Molte delle sostanze e dei principi attivi dei medicinali utilizzati in medicina, umana e veterinaria, sono derivati dalle piante, anche se, la tecnologia riesce ora a produrne anche di sintesi (in laboratorio)*

INTRODUZIONE

- *Una pianta è un organismo vivente che interagisce con l'ecosistema e deve difendersi da insetti, parassiti erbivori. A questo scopo la pianta produce sostanze (metaboliti secondari) in grado di proteggerla. (antrachinoni, lassativi per gli erbivori, tannini, gusto amaro.. etc). Noi umani ed anche gli animali, da millenni ci curiamo sfruttando il potere curativo delle piante*
- *Ancor oggi, la fitoterapia è utilizzata da una quantità di individui superiore a quelli che utilizzano la medicina ufficiale (circa il 70% del totale della popolazione mondiale)*

- **Farmacognosia**

imparare dagli animali l'utilizzo delle piante a scopo terapeutico ... in effetti le antiche popolazioni che non avevano industria farmaceutica si curavano così!!

Gli scimpazè dell'immagine ingoiano la mattina, e senza masticarle ,specialmente nel periodo umido, foglie di *Aspilia ssp*, lo scopo, essendo la pianta ricca di composti antibatterici e le foglie ricche di peluria è quello di liberarsi dalle infestazioni parassitarie intestinali (azione meccanica e chimica)



Tratto da "Conoscere le piante medicinali"
dott. Andrea Lugli

Farmaci derivati dalle piante

- in europa utilizziamo circa 200-350 piante e quelle considerate medicinali arrivano a 500 (indiani d'america 2800 piante!!)
- Esempi di farmaci:
- Aspirina antinfiammatorio *filipendula ulmaria*, Rosaceae)
- Dicumarolo (trombosi) *Melilotus officinalis*, Fabaceae
- Teofillina (asma, diuretico) *Camelia sinensis* Theaceae
- Vincristina (chemiterapico antileucemico) *Catarantus roseus* Apocynaceae
- Digitossina (fibrillazione atriale) *Digitalis purpurea* , Scrophulariaceae

Fonte: Balick MJ COX PA 1996. Plants, People and Culture
The Science of Ethnobotany. Sc Americ Library, New York

INTRODUZIONE

- *L'erboristeria è la scienza o pratica tecnica della conoscenza delle erbe, delle loro porzioni (radici, fusto, fiori foglie) di maggior interesse curativo), la loro raccolta (**tempo Balsamico***), la conservazione e la preparazione.*
- ** **tempo balsamico, periodo di raccolta riferito all'anno solare durante il quel la concentrazione delle sostanze attive è maggiore***

CALENDARIO TEMPO BALSAMICO

Tabella I: *calendario del tempo balsamico*

GENNAIO	Foglie	Alloro
FEBBRAIO	Fiori	Viola mammola
	Foglie	Alloro, Vischio
	Foglie e rametti giovani	Vischio
	Frutti	Eucalipto
MARZO	Cortecce e rami giovani	Noce, Tiglio
	Fiori	Viola mammola
	Foglie	Alloro, Carciofo, Viola mammola
	Foglie e rametti giovani	Vischio
	Gemme	Abete
	Radichette	Valeriana
	Radici	Altea, Genziana, Viola mammola
	Rizomi	Arnica, Valeriana
APRILE	Cortecce	Acer, Ippocastano, Noce, Sambuco
	Cortecce e rami giovani	Noce, Tiglio
	Fiori	Biancospino, Malva, Viola mammola
	Foglie	Acanto, Alloro, Carciofo, Ginepro, Noce, Prezzemolo, Rosmarino, Salvia, Tarassaco, Viola mammola
	Foglie e fiori	Viola del pensiero
	Porzioni aeree	Borsa pastore, Ortica
	Radichette	Valeriana
	Radici	Bardana, Carciofo, Genziana, Prezzemolo, Salsapariglia, Viola del pensiero, Viola mammola, Vulneraria
	Rametti giovani	Biancospino
	Ramoscelli fogliati	Rosmarino
MAGGIO	Bulbi	Cipolla
	Cortecce	Acer, Ippocastano
	Cortecce e rami giovani	Noce, Tiglio
	Erbe e/o piante fiorite	Cardo benedetto, Piantaggine, Timo
	Fiori	Biancospino, Camomilla, Malva, Rosmarino, Salvia, Sambuco, Viola mammola
	Foglie	Acanto, Angelica, Bardana, Biancospino, Carciofo, Genzianella, Ginepro, Noce, Piantaggine, Prezzemolo, Rosmarino, Salvia, Tarassaco, Viola mammola
	Foglie e fiori	Altea, Viola del pensiero
	Frutti	Albicocco, Limone
	Petali fioriti	Papavero selvatico
	Piante intere	Genzianella
	Porzioni aeree	Borsa pastore, Ortica
	Radichette	Vulneraria
	Radici	Bardana, Carciofo, Salsapariglia, Tarassaco, Viola del pensiero, Viola mammola, Vulneraria
	Rametti fogliati	Rosmarino
	Rizomi	Valeriana
	Seme	Albicocco
	Sommità fiorite	Biancospino, Salvia

Le tavole complete dal libro "cani e gatti in erboristeria" Dott. E.Aguiari

TIPI DI PREPARAZIONI

- *Decotto:*
- *Infuso*
- *Polpa*
- *Polvere*
- *Succo*
- *Tintura*
- *Tintura vinosa*
- *Principio fresco*
- *Macerato glicerico*
- *oleolito*



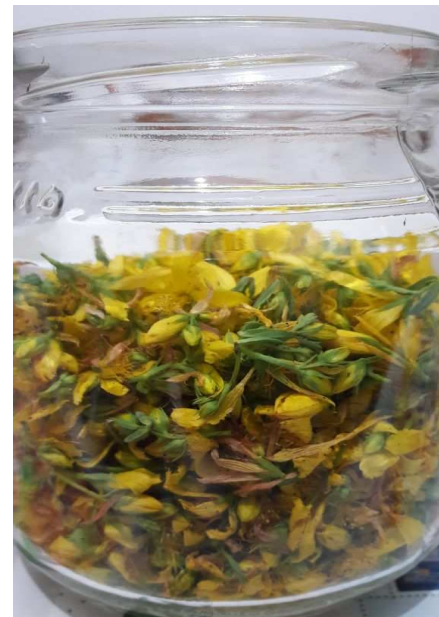
TIPI DI PREPARAZIONI

- **Decotto:** *porre in acqua fredda in un pentolino le essenze indicate nella giusta misura lasciare macerare 2-12 ore, poi portare ad ebollizione per lungo tempo a fuoco basso: 10-20 minuti erbe, fiori e foglie 30-45 cortecce e radici. Filtra con garza, spremendo bene e si conserva in contenitori di vetro scuro.*
- **Infuso:** *recipinete a bocca larga si pongono le essenze vegetali, si versa acqua bollente in quantità 1 volta e mezza rispetto alle essenze si copre bene e si lascia in infusione dai 5 ai 20 min. Filtrare, questo preparato è adatto a quelle essenze i cui principi attivi sono volatili (es polifenoli) o alterabili dal calore.*
- **Polpa :** *Un semplice frullato anche fibroso delle essenze di interesse, va consumata subito (fermentazione)*
- **Polvere:** *Essenze essiccate e pestate solitamente in un mortaio (ceramica) fino a ridurle in polvere finissima (anche frullatore va bene)*
- **Succo.** *Spremitura o torchiatura delle erbe o dei frutti*

TIPI DI PREPARAZIONI

- Oleolito (esempio olelito di *Hipericum perforatum*)

Raccogliere le sommità fiorite (Tempo balsamico giugno), meglio se nel periodo del solstizio, ponetele in una teglia all'aria per circa due ore (**NON LAVARE!!**), porre in un barattolo di vetro trasparente sterilizzato (bollitura) asciutto e ricoprire con olio Evo (o di semi di girasole), chiudere ermeticamente ed esporre al sole per 30 giorni ritirandolo la sera in casa. Ogni giorno agitare il brattolo per rimescolare.



- **Al termine del tempo dato si filtra con un panno di cotone, strizzare bene I fiori per recuperare tutto, se necessario filtrare una seconda volta. Lasciate decantare in un contenitore per un paio di giorni, eliminare la componente acquosa che trovate in superficie utilizzando una siringa, poi ponete in un contenitore di vetro scuro ben sterilizzato. Chiuso ermeticamente dura 1 anno.**



Dott.ssa Ph.D Elisabetta Salvatori
Università La Sapienza di Roma. Dip. Biologia Ambientale, Fisiologia Vegetale

- *I componenti che avrete estratto sono I LIPOSOLUBILI : IPERICINA e d IPERFORINA, e naturalmente FLAVONOIDI che daranno all'olio il caratteristico colore rosso. Potente cicatrizzante (dimezza I tempi di guarigione delle ferite ed antisettico, in medicina umana viene utilizzato come stabilizzante dell'umore. Le tisane non servono a nulla poichè I principi attivi sono liposolubili! È fotosensibilizzante quindi appurate che dopo l'applicazione il cane non si esponga al sole con la parte trattata. (quasi tutti gli olii essenziali e gli oleoliti contententi flavonoidi, carotenoidi, terpeni, dioli ed in questo caso ipericina sono fotosensibilizzanti.*



Dott.ssa Ph.D Elisabetta Salvatori

Università La Sapienza di Roma. Dip. Biologia Ambientale, Fisiologia Vegetale



Iperico

Hypericum perforatum L.

Pilastro - Erba S. Giovanni -
Mille buchi - Lüssignocel - Parforata -
Pirico - Pirinconi

IPERICACEE

L'iperico, solitamente, cresce in grandi macchie e la sua densità di fioritura è tale da risaltare sulle grandi distese, come macchia di colore giallo oro misto con rossiccio; infatti, i fiori durano poco, dopo un giorno sono già appassiti, si infeltriscono e assumono un colore rosso ruggine. Questa pianta ha una particolarità interessante: il parenchima delle foglie è disseminato di piccole glandole traslucide di essenza che, osservate controluce, sembrano tanti piccoli fori; da ciò il nome volgare mille buchi o parforata. I fiori contengono due pigmenti: uno giallo e uno rosso; quest'ultimo, chiamato ipericina, è presente nei piccoli peli glandulosi di cui sono cosparsi sepali e petali. Ha il potere di rendere l'epidermide degli animali che se ne sono cibati molto sensibile alla luce solare; le parti depigmentate del corpo, se esposte al sole, sono soggette a forte prurito. Se ciò si verificasse, portare l'animale all'ombra ed eliminare dalla sua alimentazione l'iperico. Questa pianta è usata come componente di un balsamo lenitivo.

Habitat: Europa, terreni abbandonati, boschi radi, cadure, prati asciutti, vecchi muri, fino a 1.600 m.

Identificazione: da 30 a 80 cm. Perenne, fusto rossastro, rotondo, a 2 coste salienti su tutta la lunghezza, molto ramificato; foglie opposte, sessili, glauche sotto, cribrose; con innumerevoli punti traslucidi e picchiettati di nero; grandi fiori (giugno-settembre), in grandi infiorescenze cimosi, 5 sepali, 5 petali gialli asimmetrici, punteggiati di nero, stami in 3 fascetti; capsula ovoidale, a 3 logge; ceppo con stoloni fogliosi.



Parti utilizzate: foglie, sommità fiorite (giugno-settembre); essiccare all'ombra in marzo.
• **Costituenti:** olio essenziale, ipericina, resina, tannino, vitamina C • **Proprietà:** antisettico, astringente, cicatrizzante, diuretico, sedativo, vermifugo, vulnerario.
U.L. U.E. ++

Vedere: asma, bagni, bronchite, cistite, distorsione, enuresi, frigidità, impotenza, leucorrea, parassitosi, piaga, polmoni, scottatura, ulcera.

Cosa integrare nella dieta del cane: quando come e perchè....



Molte sostanze, soprattutto antiossidanti, Immunostimolanti, vitaminiche etc ci possono dare una mano a rinforzare la salute ed il benessere del cane, a patto di essere costanti nella Integrazione della dieta. Il cane, come anche noi, esseri umani, è soggetto agli stimoli negativi derivati dall'ambiente..inquinamento indoor ed outdoor, contaminanti

Presenti negli alimenti (metalli pesanti, idrocarburi, pesticidi) nonchè stress, iperlavoro periodi di abbattimento fisico nei cambi di stagione. L'aiuto più importante che possiamo dare, in forma naturale sono le erbe officinali ed i frutti
Con proprietà antiossidanti e quelle immunostimolanti

Il consumo fresco con il pasto, fatto con costanza è la forma migliore di aiutare il cane,
Soprattutto se non è in stato di patologie conclamate. Di seguito elechero le essenze vegetali
E le erbe officinali piu interessanti, I loro principi attivi ed I loro effetti.



Daucus carota, L. fam Umbrellifeare

- Beta Carotene
- Proantocianine
- Acidi grassi

ANTIOSSIDANTE,

PULIZIA PER L'INTESTINO CON LA PARTE FIBROSA
ASSOCIARE SEMPRE A QUALCHE GRASSO NELLA DIETA

Per far assorbire I componenti liposolubili frullare ed aggiungere
un cucchiaino di Olio di semi di girasole o altra sostanza grassa

Salvia officinalis Fam Labiate (Lamiacee)

- Canfora, borneolo, cineòlo
- Tannini, colina, fitoestrogeni

IPOGLICEMIZZANTE, COLAGOGA, STIMOLANTE LA PRODUZIONE
ESTROGENICA

POTERE ANTINFIAMMATORIO DEL CAVO ORALE

SE UTILIZZATA IN FOGLIE

PER LA PULIZIA DEI DENTI

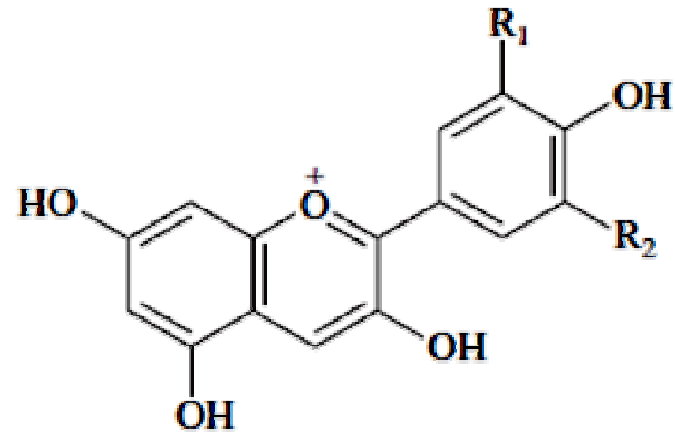


Vaccinium mirtyllus fam *Ericaceae*

- Anthocyanoside flavonoide (anthocyanins), Anthocyanoside concentration in the fresh fruit is approximately 0.1% to 0.25%;
- vitamine, zuccheri e pectine

Frutto fresco 5-100 gr die

**ANTIOSSIDANTE,
PREVENTIVO CATARATTA**



Anthocyanin



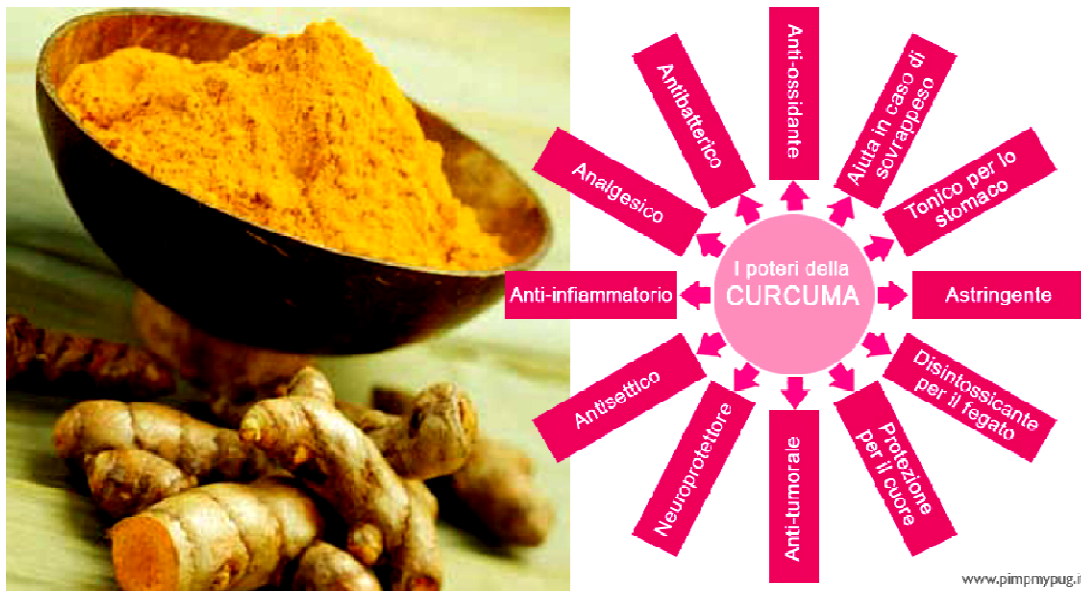
Curcuma longa Fam Zenzeracee

Curcuminoidi ANTIOSSIDANTE,
ANTIINFIAMMATORIA):

*cani 5-10 mg/kg (dose terapeutica!!!) radice
fresca 1 cucchiaino da caffè accompagnata con
yogurt intero bianco o grassi come olio semi
girasole*

comparable anti-inflammatory
benefit to the nonsteroidal
antiinflammatory
drug phenylbutazone, with
inhibitory activity of both the
cyclooxygenase and lipoxygenase
proinflammatory enzyme
systems. It
provides hepatoprotective
activity and functions as a
choleric and
cholegogue

CURCUMA, LA SPEZIA BUONA PER I NOSTRI AMICI A QUATTRO ZAMPE



Altre comuni officinali

frutti, ortaggi, erbe

- *Officinali: Rosmarino Equiseto Melissa Menta Eleuterococco Echinacea*
- *Falsi frutti Rosa canina (racogliere ed essicare le bacche, tritate o in decotto (aggiungere alla ciotola acqua))*
- *Erbe: Malva silvestris, Fam. Malvacee*
- *Cucurbitacee :Zucca, Anguria, Zucchine*
- *Prunus anearia: albicocca*



Rosmarino

Rosmarinus officinalis
Fam Labiate (Lamiaceae)



*Principi attivi . Terpeni: canfene pinene,
borneolo*

*Effetti miglioramento efficienza digestiva
Le sostanze attive sono presenti nei rametti piu
giovani, colagoghe*

*Tritare in frullatore ed aggiungere sostanza
grassa (olio semi girasole, yougut intero)*

*Il suo olio essenziale è utile in caso di contusioni
o reumi (non eccedere)*

*Raccolto nel tempo balsamico puo essere
essiccato all'ombra per utilizzarlo in inverno (
vaso vetro scuro)*

EQUISETO



Equisetum arvense Fam. Equisetacee

Pianta macrofita acquatica azonale

(si trova lungo il corso di tutti I fiumi)

Ricchissimo di Biossido di silicio,

in decotto

si trasforma in acido salicico, potente

rimineralizzante

con attività elasticizzante su tendini e cartilagini,

Flavoni (vitamina P e vasoprotettore)

(raccolta maggio-luglio, fusti verdi molto ramificati,

da essiccare al sole, conservare in sacchetti di tela

In decotto o tintura 2 cucchiani scarsi al giorno

Da cani e gatti in erboristeria. Dr. Dario EttoreAugiari.

Graphot Editrice. Il giardino de libri



Melissa offiinalis Fam Lamiacee

***Principi attivi: limonene, flavonoidi,
glicosidi monoterpenici, fennilpropanoidi***

Tra cui L'acido rosmarinico

***Carminativa ed antispastica gastrica
per spasmi di natura nervosa (es diarrea da
stress)***

Sia digestiva che rilassante.

***Uso fresco, raccolta secondo tempo balsamico
(maggio-luglio), sempre tritata finemente ed
aggiunta***

Insieme a sostanza grassa come precedenti.

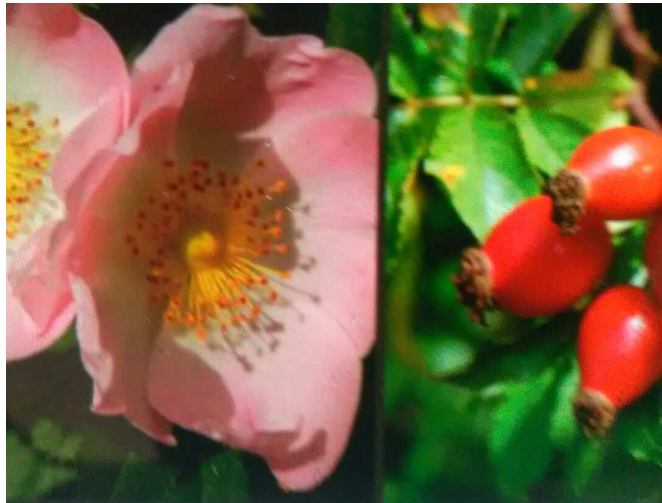
Menta piperita. Fam. Labiate (Laminacee)

Principia attivi:mentolo, cineolo, mentofurano, terpeni e tannini.

***Antifermentativo intestinale, fresca tritурata in sostanza grassa o
infuso da aggiungere all'acqua (2 gr di foglie essicate in 100 ml di acqua)***

Mezza tazzina o tazza a seconda della taglia /die.

Non utilizzare in soggetti nervosi ed eccitabili



Rosa canina Fam .Rosaceae
Vitamina C nei suoi falsi frutti
Flavonoidi.

Vitamine B, B1, B2, K, P
Favorisce l'assorbimento di Ca e Fe.

Attiva la Vitamina B9

*La quantità di Vitamina C contenuta
in 100 gr di frutto è pari a quella 1Kg
di agrumi!!!!*

*Le bacche maturano in autunno-
inverno, parte potete farne un mix di
polpa nel frullatore e somministrare 1
cucchianino nel cibo, parte si possono
essicare (diminuisce il contenuto di Vit
C, ma il resto rimane intatto.*

*Se preparate un infuso, prima triturate
le bacche, se un decotto potete lasciarle
intere..l'infuso è preferibile la
vitamina C si ossida rapidamente ed è
termoinstabile!*

Si reperisce praticamente in tutti I boschi



Malva Silvestris, Fam. Malvacee

Principi attivi: mucillagini, tannini, antocianidi

Vitamine A, Gruppo B, C ed E)

Raccolta da giugno a settembre di foglie e fiori..

*Dalle foglie togliere il picciolo, essiccare in zona
areata*

*All'ombra, conservare in sacchetti di carta o tela o
vasi scuri.*

Vitaminizzante, antiossidante,

*Anche a scopo curativo come antinfiammatorio
bronchiale e gastrico*

Disturbi gengivali ed orali

La Malva, nel XVI sec era nota come

*OMNIA MORBULA, in grado cioè di curare tutti i
mali.*

*In infuso 3 gr di fiori e/o foglie (o entrambe) in
100 ml di acqua*

*Una tazzina o tazza a seconda della taglia
anche tre volte al dì. Potete utilizzarla anche
sbriciolata dopo l'essiccamento aggiungendo ad un
pasto un cucchiaino.*

FRUTTI ED ORTAGGI ANTIOSSIDANTI E MINERALIZZANTI

Zucchine, Zucca fam Cucurbitacee...

*tritrate finemente ed aggiunte al pasto (con la zucca
Aggiungere un cucchiaino di olio di semi di girasole) Vitamine,
flavonoidi carotenoidi*

Albicocca Fam Prunus Armeniaca, Fam. Rosaceae

*Carotene, vitamine C, PP, B1 e B2, grassi vegetali, calcio sodio potassio,
fosforo e silicio, acidi citrico malico tartarico. La presenza di acidi
citrati rinforza l'emopoiesi epatica*

*Polpa e succo a volontà può essere frullata e conservata in frigorifero,
Preparate anche una composta, dolcificata lievemente con miele, da
aggiungere nel periodo invernale al pasto...*

ADAPTOGENE..reperibili solo in erboristeria o laboratori galenici



ECHINACEA

Echinace pallida, (Nutt.) Compositae

Principi attivi: derivati caffeolitici-echinacoside)

Utilizzare le radici. Esistono altre due specie

E. angustifolia ed E. purpurea con utilizzo analogo

Sopporto alle cellule macrofaghe del sistema immunitario

Affezioni vie aeree



ELEUTEROCCO

Eleutherococcus senticosus Fam Araliaceae

Adaptogeno, antistress immunomodulante



Artiglio del Diavolo

Harpagophytum procumbens D.C. Fam Pedaliacee

Originario Africa si trova in erboristeria

• *Glucosidi : Arpagoside*

ARTROSI, DOLORI ARTICOLARI ANTINFIAMMATORIO
PER L'APPARATO
OSTEARTICOLARE

*Si trova nelle erboristerie o può essere preparato da un
farmacista galenico. I cani anziani trovano giovamento in
abbinamento*

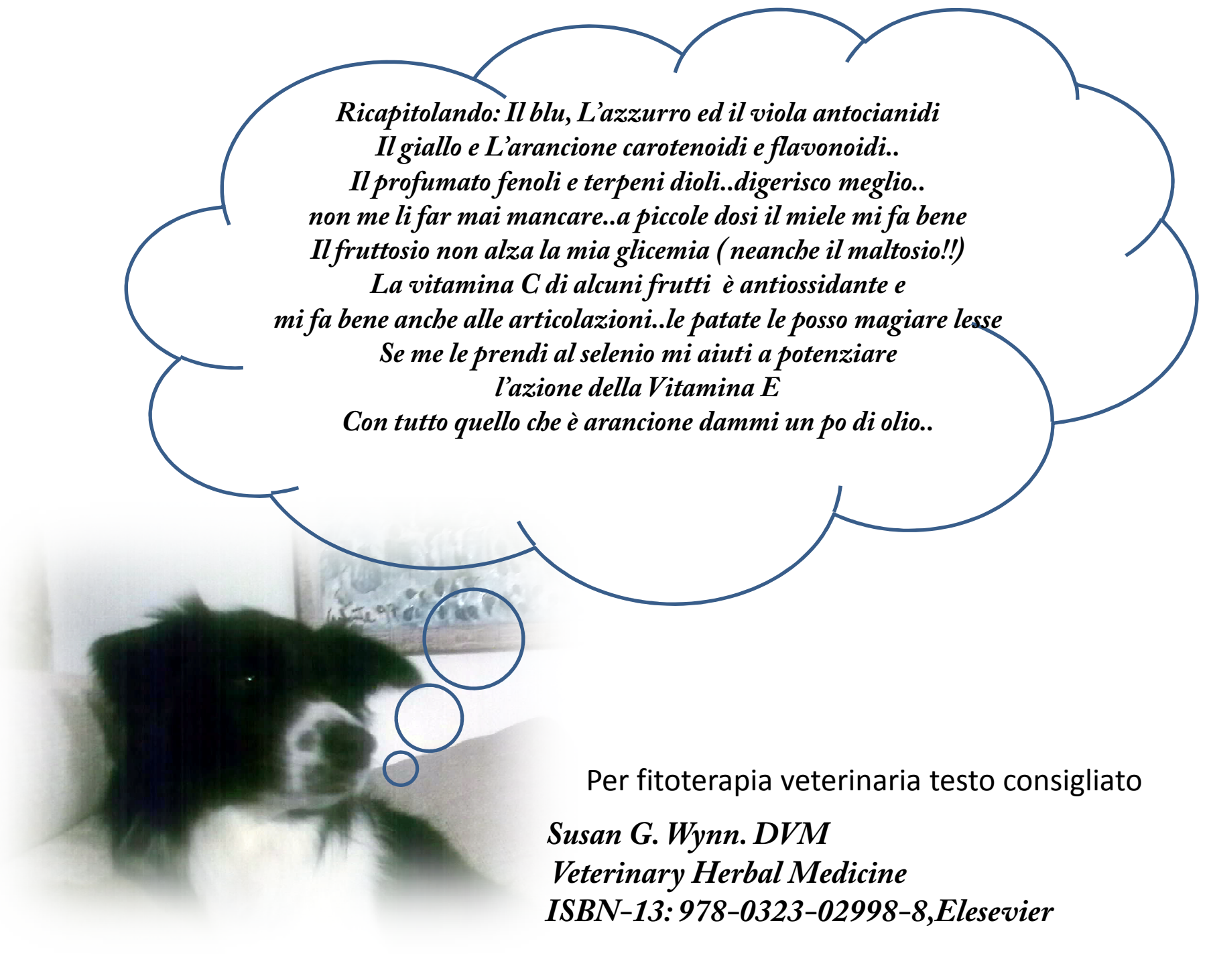
Con Boswellia serrata



Borago Officinalis Fam

Boraginaceae

• *acidi grassi essenziali omega 3 e 6
se ne utilizza l'olio estratto dai semi
antiinfiammatorio articolare
migliora gli annessi
cutanei (pelo)*



*Ricapitolando: Il blu, L'azzurro ed il viola antocianidi
Il giallo e L'arancione carotenoidi e flavonoidi..
Il profumato fenoli e terpeni dioli..digerisco meglio..
non me li far mai mancare..a piccole dosi il miele mi fa bene
Il fruttosio non alza la mia glicemia (neanche il maltosio!!)
La vitamina C di alcuni frutti è antiossidante e
mi fa bene anche alle articolazioni..le patate le posso mangiare lesse
Se me le prendi al selenio mi aiuti a potenziare
l'azione della Vitamina E
Con tutto quello che è arancione dammi un po di olio..*

Per fitoterapia veterinaria testo consigliato

Susan G. Wynn. DVM

Veterinary Herbal Medicine

ISBN-13: 978-0323-02998-8, Elsevier



GRAZIE PER L'ATTENZIONE

Tutti I prati ed I pascoli, tutte le montagne e le colline sono Farmacie. (Paracelso, Medico, 1493-1541)